



«Утверждаю»  
Директор НДОЧУ  
«Детский сад «Радость»  
Н.А. Лямина  
« 30 » августа 2017г.

**Режим дня для детей младшей группы  
(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В детском саду	
2	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
3	Завтрак	8.10-8.40
4	Игры, точечный массаж	8.40-9.35
5	2 завтрак	9.35-9.45
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.40
7	Непосредственная образовательная деятельность (на участке)	расписание
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
9	Обед.	12.00-12.30
10	Воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия	12.30-12.40
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.30
12	Воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
13	Полдник.	15.40-15.50
14	Игры, самостоятельная художественная деятельность детей	15.50-16.20
15	Подготовка к ужину	16.20-16.30
16	Ужин	16.30-16.50
17	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения), уход детей домой. Консультации с родителями	17.00-19.15
	Дома	
18	Прогулка	19.15-20.00
19	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30
20	Укладывание, ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)



«Утверждаю»

Директор НДОЧУ  
«Детский сад «Радость»  
Н.А. Лямина  
Приказ №  
«Радость»\_августа 2017г.

**Режим дня для детей средней группы  
(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В детском саду	
2	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.10
3	Завтрак	8.20-8.40
4	Игры, точечный массаж	8.40-9.40
5	2 завтрак	9.40-9.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.50
7	Непосредственная образовательная деятельность (на участке)	расписание
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.10
9	Обед.	12.10-12.40
10	Воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия	12.40-12.50
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.30
12	Воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
13	Полдник.	15.40-15.50
14	Игры, самостоятельная художественная деятельность детей	15.50-16.30
15	Подготовка к ужину	16.30-16.40
16	Ужин	16.40-17.00
17	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, труд, наблюдения), уход детей домой. Консультации с родителями	17.00-19.15
	Дома	
18	Прогулка	19.15-20.15
19	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15-20.45
20	Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)



«Утверждаю»  
Директор НДОЧУ  
«Детский сад «Радость»  
Н.А. Лямина  
« 30 » августа 2017г.

**Режим дня для детей старшей группы  
(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В детском саду	
2	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
3	Завтрак	8.30-8.50
4	Игры, точечный массаж	8.50-9.40
5	2 завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.20
7	Непосредственная образовательная деятельность (на участке)	расписание
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.40
9	Обед.	12.40-13.05
10	Воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия	13.05-13.10
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.30
12	Воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
13	Полдник.	15.40-15.50
14	Игры, самостоятельная художественная деятельность детей	15.50-16.30
15	Подготовка к ужину	16.30-16.40
16	Ужин	16.45-17.05
17	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), уход детей домой. Консультации с родителями	17.05-19.15
	Дома	
18	Прогулка	19.15-20.15
19	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15-20.45
20	Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)



«Утверждаю»

Директор НДОЧУ

«Детский сад «Радость»

Н.А. Лямина

«30» августа 2017г.

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы  
(теплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
	В детском саду	
2	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
3	Завтрак	8.30-8.50
4	Игры, точечный массаж	8.50-9.40
5	2 завтрак	9.50-10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.20
7	Непосредственная образовательная деятельность (на участке)	расписание
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.40
9	Обед.	12.40-13.05
10	Воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия	13.05-13.10
11	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10-15.30
12	Воздушные ванны, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
13	Полдник.	15.40-15.50
14	Игры, самостоятельная художественная деятельность детей	15.50-16.30
15	Подготовка к ужину	16.30-16.40
16	Ужин	16.45-17.05
17	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), уход детей домой. Консультации с родителями	17.05-19.15
	Дома	
18	Прогулка	19.15-20.15
19	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15-20.45
20	Укладывание, ночной сон.	20.45-6.30 (7.30)