



«Утверждаю»
Директор НДОЧУ
«Детский сад «Радость»
Н.А. Лямина
«30» августа 2017г.

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
I завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	расписание
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	между занятиями
II завтрак (фрукты, соки)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, настольные игры; наблюдения за природой, погодой; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	9.50 -11.35
Возвращение с прогулки: игры, <i>фиточай (по назначению врача 2 курса в год по 30 дней)</i> Подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну: <i>воздушные ванны, закаливающие мероприятия</i>	12.25-12.35
Дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник (молоко, кисломолочные продукты)	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20
Подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, консультации с родителями, уход детей домой	16.55-19.15



«Утверждаю»

Директор НДОЧУ

«Детский сад «Радость»

Н.А. Лямина

«30» августа 2017г.

**Режим дня для детей младшей группы
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Подготовка к завтраку	8.07-8.15
I завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.20
Организованная образовательная деятельность (занятия)	расписание
II завтрак (фрукты, соки)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.10 -11.55
Возвращение с прогулки: самостоятельная деятельность, <i>фиточай (по назначению врача 2 курса в год по 30 дней)</i> Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну: <i>воздушные ванны, закаливающие мероприятия</i>	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.25
Полдник (молоко, кисломолочные продукты)	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.40
Подготовка к ужину	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, консультации с родителями, уход детей домой	17.15-19.15



**Режим дня для детей средней группы
 (холодный период)**

Мероприятия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Подготовка к завтраку	8.07-8.20
I завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	расписание
II завтрак (фрукты, соки)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.10 -12.10
Возвращение с прогулки: самостоятельная деятельность, <i>фиточай (по назначению врача 2 курса в год по 30 дней)</i> Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну: <i>воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия.</i> Дневной сон	12.50-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник (молоко, кисломолочные продукты)	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.50
Подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, <i>занятия на игровом спортивном комплексе;</i> консультации с родителями, уход детей домой	17.25-19.15



«Утверждаю»
Директор НДОЧУ
«Детский сад «Радость»
Н.А. Лямина
«30» августа 2017г.

**Режим дня для детей старшей группы
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
I завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	расписание
II завтрак (фрукты, соки)	10.30-10.50
Подготовка к прогулке; прогулка (игры с природным материалом; экспериментирование; подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой, деятельностью людей; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки: игры, <i>фиточай (по назначению врача, 2 курса в год по 30 дней)</i> Подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну: <i>воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия.</i> Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник (молоко, кисломолочные продукты)	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.50
Подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, <i>занятия на игровом спортивном комплексе;</i> консультации с родителями, уход детей домой	17.25-19.15



**Режим дня для детей подготовительной к школе группы
 (холодный период)**

Мероприятия	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
I завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	расписание
II завтрак (фрукты, соки)	10.50-11.00
Подготовка к прогулке; прогулка (игры с природным материалом; экспериментирование; подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, спортивные и настольные игры; наблюдения за природой, погодой, деятельностью людей; трудовые поручения; самостоятельная игровая и двигательная активность детей; индивидуальная работа)	11.00-12.40
Возвращение с прогулки: игры, <i>фиточай (по назначению врача, 2 курса в год по 30 дней)</i> Подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну: <i>воздушные ванны, полоскание полости рта настоями трав, закаливающие мероприятия.</i> Дневной сон	13.15-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник (молоко, кисломолочные продукты)	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, <i>занятия на игровом спортивном комплексе;</i> консультации с родителями, уход детей домой	17.35-19.15